



## REGOLAMENTO

### Triathlon Parco del Ticino sabato 6 luglio 2019 1° edizione.

Gara di nuoto, MTB e corsa podistica che si sviluppa lungo il Naviglio Grande nei comuni di Boffalora, Bernate e Castelletto di Cuggiono.

È una manifestazione di promozione sportiva e territoriale NON COMPETITIVA, in quanto non aderisce a nessun campionato/circuito e non assegna punteggi o meriti.

Organizzata da TDN Sport e Natura e Doctorbike Boffalora.

#### .1 DISTANZE

distanze di gara:

2 km Nuoto a favore di corrente, Naviglio Grande, Partenza da Bernate Ticino > Arrivo Boffalora

20 Km MTB (asfalto, strade bianche e sentieri) Partenza da Boffalora > Arrivo Boffalora

5 Km Corsa a piedi (asfalto, strade bianche e sentieri) Partenza da Boffalora > Arrivo Boffalora

#### .2 PROGRAMMA E MODIFICHE.

##### PROGRAMMA

È cura e responsabilità di Terre dei Navigli Sport e Natura ASD e Doctorbike Boffalora comunicare i programmi della manifestazione attraverso media ad uso della stessa ASD.

##### VARIAZIONI

Ogni variazione di programma sarà comunicata agli iscritti della manifestazione attraverso mail o pubblicazione sui media ad uso di "Terre dei Navigli Sport e Natura" e "Doctorbike Boffalora".

"Terre dei Navigli Sport e Natura ASD" e "Doctorbike Boffalora" non rispondono di cambiamenti non imputabili alla stessa e di forze maggiori che possano determinare variazioni e/o cancellazioni dei programmi.

#### .3 SERVIZI GARA.

##### ATLETA

La manifestazione prevede per il partecipante:

- adeguata accoglienza
- posto di ristoro
- zona cambio
- servizio di trasferimento per la persona alla zona partenza frazione nuoto (se richiesto) ed il ritorno degli effetti alla zona cambio.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità riguardo furti o smarrimenti degli oggetti personali di valore.

##### ACCOMPAGNATORI E PUBBLICO

Dettagli ed eventuali altri tipi di servizi messi a disposizione dall'organizzatore saranno riportati sul programma della manifestazione.

#### .4 QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di euro 70,00 da versarsi secondo le indicazioni fornite in fase di registrazione sul portale. Inoltre la cauzione di euro 10 per il chip.

La quota di iscrizione comprende:

- medaglia partecipazione
- gadget ricordo
- rifornimenti zona cambio
- pasto per gli atleti al termine della prova.

Informazioni più dettagliate saranno riportate nel programma della manifestazione.

#### .5 TERMINI DI ISCRIZIONE.

##### PARTECIPANTI

Le competizioni sono aperte a tutti gli atleti in perfetto stato di efficienza fisica e preparazione atletica.

Possono parteciparvi tutti i tesserati e non tesserati purché in possesso di certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica valido per l'anno in corso ed alla data della manifestazione sabato 6 luglio 2019.



## SCADENZE

Data ultima per le iscrizioni alle tre prove è il 23 giugno 2019

## MODALITÀ, DATI E DOCUMENTI

La modalità di iscrizione sono indicate nel FORM del sito [www.tdnsportenatura.it](http://www.tdnsportenatura.it) (<https://www.tdnsportenatura.it/site/triathlon-parco-del-ticino/>).

Il certificato medico sportivo agonistico ed il tesseramento (se presente) devono essere obbligatoriamente presentati in copia al momento della registrazione. Qualora lo ritenga opportuno, l'organizzatore può richiedere anche un documento identificativo ulteriore.

## ACCETTAZIONE

Ogni domanda di iscrizione verrà seguita da conferma di avvenuta ricezione inviata in automatico dal sito.

Solo ad avvenuto pagamento della quota l'atleta comparirà nell'elenco online degli iscritti regolari.

La domanda di iscrizione può essere rifiutata dall'organizzatore per giustificati motivi, che saranno messi agli atti e comunicati all'atleta. L'iscrizione respinta può essere rivista ed annullata solo dalla ASD. L'invio errato e falsificato di qualsiasi dato e/o documento, non meno la mancata presentazione degli stessi, sarà soggetto a sanzione da parte dell'organizzatore, quest'ultima può prevedere anche la squalifica dalla prova.

In caso di mancata presentazione o ritiro la quota versata all'organizzatore non verrà restituita.

## .6 CATEGORIE.

Le categorie dei partecipanti sono individuali e suddivise per sesso (femminile e maschile)

## .7 PREMI.

### SINGOLE PROVE

Vengono premiati:

- Prime tre atlete
- Primi tre atleti
- Premio speciale per l'atleta più giovane ed il meno giovane.

L'organizzazione si riserva la facoltà di organizzare entro la data dell'evento ulteriori classifiche e premi.

## .8 IDENTIFICAZIONE DELL'ATLETA.

### DATI PERSONALI

L'atleta deve assicurarsi che i dati di iscrizione siano corretti e veritieri.

In caso sia constatato un errore, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) lo deve fare presente al Giudice Arbitro ed all'Organizzatore.

In caso di errore, l'atleta, l'allenatore o il rappresentante legale della società di appartenenza, lo deve far presente al Giudice Arbitro ed all'Organizzatore.

### GIORNO DELLA PROVA

All'atto di accredito il giorno stesso della manifestazione, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) deve presentare il certificato medico sportivo agonistico ed il tesseramento (se presente).

Il giorno stesso della manifestazione, all'atto di accredito, l'atleta, l'allenatore o il rappresentante legale della società di appartenenza, deve presentare il certificato medico sportivo agonistico ed il tesseramento (se presente).

Il tesserino mancante di fotografia identificativa deve essere accompagnato da un valido documento identificativo (es. carta di identità, patente, passaporto). Inoltre, in questi casi, le Società possono presentare un documento auto-certificante su carta intestata della stessa che attesti la validità identificativa dei partecipanti.

### NUMERO / PETTORALE

Al momento della registrazione in loco alla gara l'atleta riceverà un numero identificativo che verrà scritto con pennarello sulla spalla. Nel caso in cui il numero di gara si deteriori prima della partenza, l'atleta è obbligato a comunicarlo al Giudice Arbitro ed all'Organizzazione per ripristinarlo.

Verrà inoltre consegnato un chip con le indicazioni per indossarlo, sarà sempre obbligo dell'atleta comunicare l'eventuale perdita del chip che comporterà l'addebito della cauzione di euro 10,00 richiesta al momento della registrazione.

### APPELLO DI CHIAMATA PRIMA DELLA PARTENZA

Prima della partenza si esegue il briefing dei concorrenti attraverso la procedura di chiamata (appello). Gli atleti chiamati devono rispondere della propria presenza.

### FALSIFICAZIONE DEI DATI O LORO OMISSIONE

Qualsiasi falsificazione dell'identificazione verrà sanzionata con l'immediata espulsione dell'atleta da parte dell'organizzazione su indicazione del Giudice Arbitro.



## 9 COMPORTAMENTO DELL'ATLETA.

Circa lo svolgimento della gara, gli atleti dovranno attenersi alle disposizioni impartite dall'organizzatore prima della partenza, e devono essere a conoscenza:

- dell'obbligatorietà dell'uso del casco rigido
- di aver letto e approvato il regolamento della manifestazione
- \*Inoltre, essendo una manifestazione NON COMPETITIVA, i partecipanti hanno l'obbligo\* di prestare la massima attenzione alle informazioni fornite lungo il percorso dal personale di servizio e dai cartelli indicatori di incroci e pericoli.
- Sulle strade, pur in presenza dei nostri addetti, vige il Codice Stradale.
- Lungo il percorso di nuoto, è consentito libertà di scelta dello stile di nuotata.
- L'atleta potrà nuotare nella scia degli avversari ma non è consentita di seguire quella delle barche d'appoggio e/o dei mezzi di assistenza.
- L'atleta non potrà appoggiarsi alle barche/mezzi presenti in acqua, inoltre è vietato farsi trainare dalle stesse.
- Lungo i percorsi di MTB e corsa a piedi, l'atleta dovrà seguire le indicazioni (cartelli e fettucce)
- L'atleta deve evitare il contatto con gli altri atleti e non deve adottare comportamento antisportivo.

Ogni partecipante è responsabile dei danni causati e/o subiti prima, durante e dopo la manifestazione. Gli iscritti si assumono tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento (compresi: cadute; contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori, ostacoli od altro; infortuni o malori dovuti a freddo estremo e/o umido, traffico stradale e condizioni della strada e dei tratti fuori strada) e sollevano TDN Sporte Natura e Doctorbike Boffalora ovvero gli organizzatori da ogni presente e futuro reclamo o responsabilità, conosciuti o sconosciuti.

## ARRIVO

L'arrivo è delimitato da una striscione \*che sarà meglio indicato dall'organizzazione al briefing.\*

La manifestazione può essere sospesa o interrotta in qualsiasi momento a discrezione del Comitato Organizzatore.

A seconda delle condizioni del meteo, l'organizzazione può dare disposizioni diverse anche nel corso della prova e dovrà comunicarlo ai partecipanti, ai loro rappresentanti ed al pubblico ove ne esista la possibilità.

## 10 ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI.

Viene ammesso per la prova nuoto l'uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi, purché il costume non copra il collo, si estenda oltre le spalle e/o sotto le caviglie, come da regolamento vigente della FINA.

Il costume deve essere in tessuto e non obbligatoriamente non approvato FINA, essenziale è che rispetti le caratteristiche dei costumi in tessuto approvati FINA.

Il costume deve essere in tessuto ed è essenziale che rispetti le caratteristiche sopraelencate anche se non approvato da FINA.

Riguardo l'utilizzo della muta il regolamento prevede che:

è obbligatoria se la temperatura dell'acqua è inferiore ai 20 gradi, l'atleta è tenuto ad indossare la muta, a sua discrezione se senza maniche oppure intera

è consentita a discrezione dell'organizzatore se la temperatura dell'acqua è uguale e superiore a 20 gradi, l'atleta non rientra nella classifica individuale

è vietata se la temperatura dell'acqua è superiore ai 24 gradi, l'atleta non può prendere parte alla prova

È obbligatorio l'utilizzo della muta se la temperatura dell'acqua è inferiore ai 20 gradi. È discrezione dell'organizzazione l'utilizzo della muta se la temperatura dell'acqua è uguale o superiore a 20 gradi. Ne è vietato l'uso se la temperatura dell'acqua è superiore ai 24 gradi.

Per la frazioni MTB obbligo del casco rigido e dell'utilizzo \*esclusivamente\* di MTB muscolari

## VIETATO

Sono vietati i costumi in tessuto che presentano anche minime parti di neoprene o materiali simili che facilitino il galleggiamento dell'atleta nell'acqua.

Non è consentito utilizzare accessori non indicati dall'organizzatore come necessari, come ad esempio boccagli, respiratori, di strumenti che facilitino o possono creare condizione di svantaggio nella nuotata (es. palette, pinne, galleggianti, guanti, scarpe, calzari, ecc).

Sono vietati anche accessori che possano recare potenziale danno in un eventuale contatto con altri atleti, esempio braccialetti, anelli e gioielleria in genere.

È vietato l'utilizzo di biciclette a pedalata assistita

## 11 SERVIZIO GIURIA E CRONOMETRAGGIO.

### GIURIA E CRONOMETRAGGIO E TEMPI

La giuria ed il servizio di cronometraggio saranno a cura del organizzazione della manifestazione; pur trattandosi di una manifestazione NON COMPETITIVA, volendo offrire ai partecipanti un servizio accurato e professionale, il Chip e il cronometraggio sarà garantito a tutti i partecipanti.



### **GIUDICE ARBITRO**

Il Giudice Arbitro, membro dell'organizzazione della manifestazione con specifica formazione sul regolamento, avrà il compito di controllare il regolare svolgimento della gara per conto dell'organizzazione stessa.

### **INFRAZIONI E SCORRETTEZZE**

Ogni infrazione o scorrettezza segnalata e riportata dal Giudice Arbitro sarà soggetta al giudizio ed eventuale sanzione della Commissione Triathlon del Parco del Ticino del Naviglio che si riunirà e deciderà entro 10 giorni dalla ricezione della relazione del Giudice Arbitro della manifestazione, che dovrà pervenire alla Commissione stessa entro 48 ore dalla conclusione della gara.

### **COMMISSIONE Triathlon del Parco del Ticino**

Il giudizio della Commissione terrà conto del rapporto del Giudice Arbitro e degli eventuali ricorsi presentati dagli interessati e delle testimonianze pervenute entro le 48 ore dalla conclusione della manifestazione.

Ogni decisione della Commissione sarà inderogabile e verrà comunicata agli interessati e pubblicata sui media ad uso del circuito.

### **.12 SICUREZZA ED ASSISTENZA.**

E' cura dell'organizzatore la programmazione e gestione dell'assistenza e della sicurezza in acqua e su terra dell'atleta. I mezzi devono comunicare tra loro, in particolare con il Soccorso ed il Giudice e si possono differenziare per il ruolo che devono svolgere:

#### **SUPPORTO**

Controlla settori del tracciato od un gruppo di Secondi al fine di coadiuvare il lavoro dello staff impegnato a seguire i singoli nuotatori, intervenire in caso di necessità e verificare eventuali irregolarità

#### **TESTA** (per la frazione nuoto)

Precede il primo atleta/gruppo verificando che la situazione in acqua sia sicura al loro passaggio

#### **CODA** (per la frazione nuoto)

Segue l'ultimo atleta/gruppo verificando che nessuno rimanga attardato

#### **GIUDICE**

Accoglie il giudice, consentendogli di muoversi lungo il tracciato, controlla lo svolgimento della prova senza scorrettezze ed intervenire quando è necessario

#### **SOCCORSO**

Rimane disponibile lungo il tracciato per assistere col medico o con l'operatore di primo intervento in caso di necessità

### **.13 RIFORNIMENTI.**

L'atleta può organizzarsi come meglio crede con il rifornimento purché segua il regolamento della singola prova. Sarà previsto 1 punto di rifornimento segnalato durante il briefing preparata.

### **.14 OBBLIGHI ATLETA PARTECIPANTE**

L'atleta partecipante dovrà necessariamente :

accettare il presente regolamento per poter accedere all'iscrizione.

aver visionato interamente i luoghi della manifestazione sportiva accettando senza riserva alcuna tutte le condizioni di fatto in cui si trovano ed in cui si troveranno al momento della manifestazione stessa;

essere consapevole che la partecipazione alla manifestazione al pari degli eventi sportivi in generale, è potenzialmente un'attività a rischio;

non presentare controindicazioni mediche a sopportare l'esercizio sportivo contemplato.

essere a conoscenza che la distanza scelta del percorso da affrontare dovrà corrispondere alla propria preparazione di consentire all'organizzazione l'utilizzo di immagini e video raccolti durante la manifestazione sportiva.

### **.15 RIFERIMENTI & REFERENTI.**

Organizzazione TRIATHLON Parco del Ticino

#### **Terre dei Navigli Sport e Natura**

Referente: Tommaso Reverdini - t.reverdini@tdnsportenatura.it - +39 335 7072353

#### **Doctorbike Boffalora**

Referente: Calcaterra Massimo - info@doctorbike.it